

Balade en Oisans

Les idées de balades estivales en moyenne et haute montagne sont nombreuses, très nombreuses. Nous ne résistons cependant pas à l'envie de vous en présenter quelques-unes. Un choix forcément aléatoire qui répond néanmoins à deux critères : la facilité du parcours et son irrésistible beauté.

Voici donc pour commencer une invitation à découvrir **le refuge de La Lavey**, situé au cœur du massif de l'Oisans, à 1797 mètres d'altitude.

Accessible à tous, du plus petit au plus grand, le sentier de randonnée facile qui longe le torrent de la Muande vous mènera, après deux heures de marche tranquille et 523 mètres de dénivelé, au refuge « familial » de La Lavey.

Un petit coin de paradis où vous trouverez de quoi vous restaurer « Du rafraîchissement au repas complet en passant par les petits en-cas » et les « Gourmandises salées et sucrées à toute heure. ». Si vous voulez y passer la nuit, des dortoirs équipés de matelas oreillers et couettes vous le permettront à condition de réserver à l'avance (04 76 80 50 52)

Accès :

De St Christophe en Oisans, continuer la route vers la Bérarde et passer la hameau de Pré Clot. Peu avant le hameau de Champhorent, tourner à droite et descendre sur le parking en contrebas de la route.

L'itinéraire commence par une descente vers un magnifique pont du XVIIème siècle qui marque le début de la randonnée. Le traverser, franchir la barrière, la refermer derrière vous, c'est parti pour la balade. *Gérard Anthéaume*



Grenoble, d'un musée à l'autre



Du **Musée de la Résistance et de la Déportation de l'Isère** initié par des résistants, des déportés et des enseignants, au **Musée Dauphinois** consacré aux cultures populaires et aux hommes des Alpes dauphinoises en passant par **Le Musée de l'évêché** situé au cœur du centre historique de Grenoble, à proximité immédiate de la cathédrale et qui présente en son sous-sol des vestiges archéologiques témoins de l'histoire religieuse de la cité, vous n'aurez que l'embarras du choix pour découvrir une partie du Grenoble culturel.

<https://www.grenoble-tourisme.com/fr/decouvrir/culture-et-histoire/musees/>

